

# VIII Feira da Saúde

13-14 DE OUTUBRO

Especial **Saúde Mental**



10h - 19h » Jardim do Calvário  
**Centro Histórico de Penafiel**

Venha Fazer  
**Rastreios Gratuitos**

**Pela Sua Saúde!**



189 **25** anos  
2017

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PENAFIEL

sentir  penafiel

media partner

**forum TV**

# Programa de Actividades

## SEXTA, 13 DE OUTUBRO

### Conferência Saúde Mental

Assembleia Penafidelense - Entrada Livre

**14:00** Abertura

**14:15** **A Importância da Saúde Mental na Actividade Profissional**

Clínica Médica Arrifana de Sousa

**15:00** **Burnout: Esgotamento no Mundo do Trabalho**

Clínica Nuno Mendes

**15:45** **Saúde Mental e Riscos Psicossociais no Trabalho**

Clínica de Psicologia Dr. Filipe Nunes Ribeiro

**16:30** **Esquizofrenia: Conceitos e Mitos**

Multiterapias

**17:15** Encerramento

## SÁBADO, 14 DE OUTUBRO

### Actividades ao Ar Livre

Jardim do Calvário - Participação Livre

**15:00** **Aula de Pilates**

Clínica Nuno Mendes

**16:00** **Aula de Yoga**

Gayatri Espaço de Yoga

**17:00** **Meditação para Adultos**

Gayatri Espaço de Yoga

**18:00** **Meditação para Crianças c/ Super Reikinho**

Núcleo de Reiki de Penafiel